

Úspěšný plavecký kurz pro žáky 2. a 3. tříd na 11. ZŠ ve Frýdku

Žáci 2. a 3. tříd nedávno zakončili úspěšný plavecký kurz, který probíhal na 11. Základní škole ve Frýdku. Dvouhodinové lekce nabízely dětem nejenom možnost zdokonalit své plavecké dovednosti, ale také zábavu a vzrušující zážitky ve vodě.

Kurz, který byl součástí školního programu, se konal na bazénu 11. ZŠ, poskytující ideální prostředí pro rozvoj plaveckých schopností žáků. Pod vedením zkušených trenérů se děti učily správnou techniku plavání a zdokonalovaly své dovednosti v různých stylech plavání.

Trenéři si získali u dětí velkou oblibu díky svému profesionálnímu přístupu a schopnosti motivovat mladé plavce k dosažení svých cílů. Každá lekce byla plná veselí a radosti, což přispívalo k pozitivní atmosféře a úspěšnému pokroku žáků.

Bylo skvělé sledovat, jak se naše děti postupně zlepšovaly ve vodě a získávaly na sebevědomí. Plavání je důležitou dovedností pro každého jednotlivce a tento kurz poskytl našim žákům skvělou příležitost naučit se plavat a zároveň si užít spoustu zábavy.

Kromě samotného plavání měli žáci také možnost se seznámit se základy bezpečnosti ve vodě a první pomoci, což je důležité pro jejich celkovou bezpečnost a pohodu během pobytu ve vodním prostředí.

V průběhu posledního kurzu se žáci shromáždili u bazénu, kde je čekalo překvapení. Namísto klasického ukázání naučených plaveckých dovedností se trenéři rozhodli připravit pro děti zábavný program. Rozdělení do týmů se žáci zapojili do různých soutěží a her ve vodě, které nejenom posilovaly jejich plavecké schopnosti, ale také povzbuzovaly spolupráci a týmovou duchaplnou atmosféru.

Po dohrání her byl čas na vyhodnocení a ocenění úsilí a zábavy. Žáci dostali mokré vysvědčení, které symbolizovalo jejich úspěch a odvalu v průběhu kurzu.

Plavecký kurz na 11. ZŠ ve Frýdku byl nejenom významnou součástí školního programu, ale také nezapomenutelným zážitkem, který posílil sebevědomí žáků a povzbudil je k dalšímu objevování světa vody. Takové aktivity nejenom rozvíjejí dovednosti, ale také posilují týmový duch a přinášejí radost a vzrušení do školního prostředí.

Mgr. Hana Drastichová

