

Švihadlová výzva ovládla školu

Ve škole proběhla veselá a pohybem nabitá soutěž ve skoku přes švihadlo, která rozproudila energii napříč ročníky. Soutěžilo se hned ve třech různých disciplínách, takže si na své přišli rychlíci, vytrvalci i ti, kteří zvládají skákat pěkně na styl.

První kategorií byl **počet přeskoků za jednu minutu volným způsobem** – šlo o rychlost, výdrž a přesnost. Druhá kategorie ocenila ty, kteří ovládají více **stylů skákání přes švihadlo** – od klasických přeskoků až po složitější triky. A třetí, nejnáročnější disciplínou byla **výdrž** – tedy kdo vydrží skákat nejdéle bez jediné chyby a bez přestávky.

Všichni zúčastnění si soutěž užili naplno a sportovní duch byl cítit v celé škole. Už teď se těšíme, až děti začnou trénovat na příští ročník. Skákání přes švihadlo je totiž nejen zábavné, ale i skvělý způsob, jak si zlepšit kondici, koordinaci a náladu.

Hana Drastichová



